



EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM
INFORMATIKAI KAR
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT
PÁLYÁZAT

ELTE

IK HÖK Küldöttek

Tárgy: ELTE IK HÖK Sportreferens pályázat – Fekete Gyöngy

KEDVES KÉPVISELŐK! KEDVES HALLGATÓK!

Bemutakozás

Fekete Gyöngy vagyok, sokan Ruumként ismernek, jelenleg a negyedik félévemet töltöm a programtervező informatikus nappali BSC képzésen. Mindig is szerettem sportolni, általános iskola óta számtalan különböző diákolimpián és országos sportversenyen vettem részt. Majdnem mindent kipróbáltam, amire volt lehetőségem, pl. floorballt, kéziladbát, úszást, szertornát, focit, evezést stb. Jelenleg súlyokkal edzek, valamint falat mászok, de nyitott vagyok még több új sportra.

Tapasztalatok, motiváció

Középiskolában DÖK tagként részt vehettem számos rendezvény lebonyolításában, és beláthattam a szervezés részleteibe is. Sporthoz köthetően segítettem az iskolai 24 órás Sportnap és annak programjainak szervezésében.

Sok különböző sportban csapattal is versenyeztem, amelyekhez változatos készségekre kellett szert tennem, kezdve a csapattársaim felé való bizalommal és toleranciával például az úszás és szertorna során, folytatva a floorballhoz, kézilabdához és focihoz elengedhetetlen csapatkoordinációval és kommunikációval, egészen a néptáncban mások ötleteinek meghallgatásáig és hozzájuk való alkalmazkodásig. Szívesen dolgozom csapatban, szeretek segíteni, ahol csak tudok, valamint örömmel tölt el, amikor az emberek élvezik, amit szervezek.

Már régebb óta érdekel a hallgatói önkormányzat munkája, én magam is szívesen színesíteném programokkal a hallgatói életet az egyetemen. A saját tisztségemen felül szeretném segíteni még bizottságok munkáját, például lehetőség szerint a sportösztöndíjakon felül a szociális támogatások pályázatainak bírálásával, vagy további rendezvényeken való segítő részvétellel.





EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

INFORMATIKAI KAR

HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT

PÁLYÁZAT

Tervek

Igényfelmérés

Először is szeretnék rendszeres igényfelméréseket tartani. Eleinte a sportrendezvények rendszeres látogatóit kérdezném meg, milyen más programokon vennénk még részt szívesen, későbbiekben pedig megpróbálnám kiterjeszteni ezeket a kevésbé aktív hallgatókra, hogy őket is be tudjuk majd vonni ezekbe.

Séta - SétaFIKa

Szeretném ezt a már létező programot sokkal rendszeresebbé tenni. Nagyon élveztem, amikor részt vettem rajta, és a jó idő közeledtével szeretném, ha gyakrabban is lehetne ilyen. Arra gondoltam, hogy különböző kiegészítéseket is adhatnánk hozzá, például a hozzá kapcsolt pikniket feldobhatnánk azzal, hogy a résztvevők egy szendvicsnél különlegesebb ételt hoznak s ezeket megosztják egymással, vagy összeírni minden alkalomhoz egy bingo-t vagy kis mellék feladatokat és játékokat, esetleg lehetne út közben különböző gyűjtéses versenyt tartani, mint legmenőbb bot, legszebb kavics, legérdekesebb fotó egy rovarról stb., ezekkel is minden alkalommal kicsit érdekesebbé téve az utat.

Túra – HIKe

Azt tapasztaltam, hogy az elmúlt időben többeknek lenne igénye túrákra, amiket akár hosszabb sétákként is elképzelhetünk. Különböző, előre kiválasztott túraútvonalakon mennénk egy 2-3 órás utat, igény szerint hosszabb is lehet. Úgy vélem ezt nem kell Budapest környékére korlátozni, jó felfedezési lehetőségnek tartom. Ezzel kapcsolatban 1 alkalommal lehetne egy kisebb, kevésbé elvetemült IK-s TorTúra, azaz egy pár órás útszakaszon bizonyos távolságokra egymástól elhelyezni állomásokat, ahol gólyatáborhoz hasonló érdekes és vicces feladatokat hajthatnának végre a résztvevők, esetleg így potenciálisan csapatversennyé téve a rendezvényt.





EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

INFORMATIKAI KAR

HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT

PÁLYÁZAT

Jóga / Sörjóga

Mint informatikusok nagyon sokat ülünk a gépünk előtt, általában garnélákat megszégyenítő gerincgörbülettel. Mindenkinek jót tenne egy kis átmozgatás, s erre a célra a jóga pont megfelelhet. Jó idő esetén kint a két épület között, vagy akár bent is nagyobb térben könnyen szervezhető, profi instruktor vagy egy tapasztalt vállalkozó szellemű személy is levezetheti. Mivel a férfiak általában nem annyira nyitottak az ilyenekre, a gólyatáborban is bemutatott sörjóga akár campuson kívül is egy érdekesebb opció az IK-s hallgatók megmozgatására.

Passzív lehetőségek

Események nélkül is növelhetnénk a hallgatók sportolási vágyát, mégpedig az unalmukat használva motivációnak. Arra gondoltam, kihelyezhetnénk egy pingpongasztalt egy nagyobb térbe, esetleg az arénába vagy az északi épületbe. Ez az elgondolás a gimnáziumokban már megvalósult és működött, ez alapján adnék neki egy esélyt itt is. Remélhetőleg a megfelelő tárgyalásokkal nagyobb probléma nélkül meg tudna valósulni egy ilyen lehetőség. Ha esetleg igényfelmérések során felmerülne valami hasonló ötlet, akkor nyitott lennék a bővítésre.

Egyéb ötletek

Gondolkodásaim során felmerültek még ötleteim, de amíg nem tudom mennyire lenne rájuk igény, nem akarom kitűzni őket. Ilyen lenne például az AerobIK vagy a Just Dance Délután, hogy egy kis zenés testmozgás is a menüre kerüljön, valamint közös futás, ami egy fokkal nehezebb elgondolás az emberek állóképessége közti szignifikáns eltérések és a program nehezebb promótálhatósága miatt. Ha lehetséges, szeretnék minél több sportrendezvényt összekapcsolni jótékonyági kezdeményezésekkel is.

Záró gondolatok

Szeretném felpörgetni az egyetemi életet a terveimmel, és úgy érzem készen állok betölteni ezt a pozíciót, emellett már várom, hogy én is segíthessem a HÖK munkáját, és együtt dolgozhassak veletek. :3

Budapest, 2025. április 4.

Fekete Gyöngy

